

## Condiciones correctas para la toma de muestras.



## Exámenes especializados.

### 1. Antígeno específico de Próstata.

#### ✓ Requisitos previos a la toma de la muestra.



- No haberse realizado alguno de los siguientes procedimientos: Biopsia, prostactectomía, tacto rectal o masajes prostáticos. De haberlo hecho esperar o días para la toma de la muestra.
- Dos días antes de la toma de la muestra no se debe: Montar a caballo, montar bicicleta, tener relaciones sexuales ni masturbarse.
- Indicar al personal de toma de muestras todos los medicamentos que consume, ya que algunos fármacos provocan que el resultado de disminuido.



### 2. Prolactina.

#### ✓ Requisitos previos a la toma de la muestra.

- La noche previa a la toma del examen no se debe: Tener relaciones sexuales, trasnochar o realizar ejercicio.
- Las muestras se deben tomar entre dos a 4 horas después de haberse levantado. La hora máxima para la toma es hasta las 10:00 am.
- No ingerir bebidas alcohólicas mínimo 3 días antes a la toma de la muestra.
- Indicar al personal de toma de muestra todos los medicamentos que consume.

#### ✓ Recolección de la muestra.



- La hora límite para la toma de la muestra es las 10:00 am, no se puede tomar muestras para este examen después de ese tiempo.

# No!

## 3. Vitamina B12.

### ✓ Requisitos previos a la toma de la muestra.

- Se requiere ayuno estricto de mínimo 8 y máximo 12 horas.
- No tomar licor 48 horas antes de la toma de la muestra.



## 4. Cortisol Am – Pm.

### ✓ Requisitos previos a la toma de la muestra.

- Ayuno obligatorio de 8 a 12 horas (No puede superar este tiempo). En caso de niños menores de 2 años el ayuno debe ser mínimo de 4 horas.
- No se deben ingerir bebidas alcohólicas 3 días antes de la toma de las muestras, ni realizar ejercicio el día de la toma.
- Informar al personal de toma de muestra las enfermedades diagnosticadas y los medicamentos que está consumiendo en el momento.

### ✓ Recolección de la muestra.

- La toma de la muestra de cortisol Am se debe realizar entre las 8:00 am máximo a las 9:00. La toma de la muestra del cortisol Pm debe ser entre las 4:00 pm y las 4:30 pm.



## Orinas.

---

### 5. Micción espontánea: (parcial de orina, urocultivo, pruebas de orina parcial).

✓ Requisitos previos para la toma de la muestra.

- Realizar lavado genital con agua y jabón antes de realizar la recolección de la muestra.
- Se recomienda la recolección de la primer orina de la mañana, ya que es la más concentrada. De no ser posible retener la orina durante el día mínimo por 4 horas para lograr una concentración adecuada.
- Utilizar un frasco recolector nuevo, se puede obtener en la recepción del laboratorio o en una droguería. No se pueden reutilizar los frascos por más que se laven.
- No tener relaciones sexuales la noche anterior a la recolección de la muestra, en el caso de las mujeres no realizar la recolección durante el ciclo menstrual.
- Si tomo antibiótico se recomienda esperar mínimo 48 horas después de la toma de la última dosis para la realizarse el examen.

✓ Recolección de la muestra.

- Descartar la primer parte de la orina y recolocar la demás, se debe recoger mínimo la mitad del frasco.
- Tapar el recipiente de manera que no se generen derrames, marcarlo con nombre completo y número de documento.
- Entregar en el laboratorio antes de que pasen 2 horas de la recolección.

## 6. Orina de 24 horas.

### ✓ Requisitos previos para la toma de la muestra.

- Utilizar un frasco estéril, el cual se puede comprar en la farmacia. No se recibe en botellas de agua, gaseosa. El frasco no se puede reutilizar por más que se lave varias veces.
- Conservar el frasco en una zona donde no le llegue la luz de forma directa y que sea fresco.
- Consumir la cantidad de líquidos y comida que ingiere con normalidad.
- No realizar ejercicios físicos durante el periodo de recolección de la muestra.
- En el caso de las mujeres no se puede hacer la recolección de la muestra durante el periodo del ciclo menstrual.
- No descartar ninguna muestra desde que inicie la recolección hasta el día siguiente, de lo contrario debe iniciar desde cero al siguiente día.

### ✓ Recolección de la muestra.

- Iniciar la recolección temprano en la mañana, se descarta la primer orina del día, anota la hora con minutos.
- Se debe recolectar a partir de la segunda orina del día y se debe recoger la orina en su totalidad.
- Mantener el frasco en un lugar fresco y alejado de luz.
- La recolección de la orina se mantiene hasta la primer orina del día siguiente.
- Marcar el frasco con nombre completo y número de documento de identidad.
- La muestra se debe entregar al laboratorio antes de que pasen 2 horas de la recolección de la última muestra.

## Materia fecal.

### 7. Coprológico, coproscópico y sangre oculta.

#### ✓ Requisitos previos para la toma de la muestra.

- Recolectar la muestra en un recipiente de boca ancha que puede solicitar en el laboratorio o comprar en alguna farmacia.
- No debe aplicar supositorios al menos 2 días antes de la recolección de la muestra.
- En el caso de las mujeres no se debe recolectar la muestra si se tiene el periodo menstrual.
- En caso de presentar hemorroides debe dar aviso al personal de toma de muestras.
- No consumir alimentos con pigmento rojo (remolacha, tomate, mora, fresa, carnes rojas, entre otras) por lo menos dos días antes de la recolección de la muestra.

#### ✓ Recolección de la muestra.

- Al momento de la recolección evitar que se contamine con orina, agua, tierra, o detergentes de limpieza.
- La cantidad de muestra que se necesita es del tamaño de una semilla de durazno.
- Tapar correctamente el frasco, marcarlo con nombre completo y número de documento.
- Llevar al laboratorio antes de que se cumplan 2 horas de la recolección.
- En caso tal de ser exámenes seriados se debe realizar la toma de muestra durante tres días.



## Infecciosas.

### 8. VIH, Hepatitis C, Herpes, Sífilis.



#### ✓ Requisitos previos para la toma de la muestra.

- Esperar 15 días de la relación sexual (vaginal, anal, oral) de riesgo para la toma de los exámenes.
- Para el virus de VIH se debe realizar control a los 3 meses, 6 meses y al año del contacto de riesgo, de esta manera se cubre la posible ventana inmunológica que el organismo puede presentar.
- Se cuentan con pruebas inmunocromatográficas (pruebas rápidas) para VIH, Hepatitis C y Antígeno d Hepatitis B, estas pruebas son conocidas por pertenecer al grupo de **tercera generación**.
- Se cuentan con pruebas ECLIA (Automatizadas) para VIH, Hepatitis C y Antígeno de Hepatitis B, las cuales pertenecen a las pruebas de diagnóstico de **cuarta generación**.
- Ambas generaciones de pruebas son confiables y específicas.
- Para sífilis se procesa prueba Inmunocromatográfica (FTA) y prueba de aglutinación (RPR), ambas manejando altos grados de confiabilidad, para diagnóstico y seguimiento.

## Esputos.



### 9. Cultivo y baciloscopias.

#### ✓ Condiciones para toma de muestra.

- La muestra ideal es la que se recolecta a primera hora de la mañana.
- La muestra debe ser recolectada en un recipiente estéril de plástico, tapa roja y boca ancha.
- Se recomienda hacer la toma de muestra en ayunas y realizar la limpieza de la boca solo con agua y no usar enjuagues bucales.
- El volumen adecuado es de 2 a 10 ml.
- La muestra recolectada debe ser esputo o flema. NO SALIVA.

#### ✓ Recolección de la muestra.

- Tomar aire profundamente por la nariz, retener el aire por unos segundos y toser fuertemente expulsando el moco o flema en el frasco, repetir este paso 3 veces hasta completar el volumen adecuado.
- Tapar el tarro y entregarlo máximo dos horas posteriores a la recolección al laboratorio.



## Prueba de tuberculina.

### ✓ Condiciones para aplicación de la prueba.

- Tener más de un mes desde la última aplicación de la prueba de la tuberculina.
- No haber sido diagnosticado con Tuberculosis anteriormente.
- No presentar alergias en el lugar de aplicación.
- Si ya cuenta con prueba de tuberculina positiva no se debe realizar nuevamente la aplicación.

### ✓ Tenga en cuenta

- No usar cremas, ungüentos o alcohol sobre la zona de aplicación.
- No rascarse, No hacer presión o fricción sobre la zona de aplicación
- La lectura de la prueba se debe realizar a las 72 horas posteriores a la aplicación, de no cumplir con el tiempo estipulado se debe aplicar nuevamente la prueba.



CDI

## Exámenes en ayuno.

### 10. Glicemia o insulina pre y post prandial.

✓ Condiciones para toma de muestra.

- El paciente debe estar en ayunas (ayuno de 8 a 12 horas, no mayor a este tiempo), si es un niño menor de 2 años, el ayuno debe ser mínimo de 4 horas y se recomienda que la última comida sea ligera entre las 6 y 7 am
- El paciente no debe realizar ejercicio antes de la prueba.
- El paciente debe disponer de mínimo 2 horas ( Se recomienda reposo y no realizar actividades que requiera energía)
- Se recomienda que el paciente asista acompañado.
- El paciente debe ingerir un desayuno como el que acostumbra y en un lugar cercano para evitar caminar.

✓ Recolección de la muestra.

- Durante el tiempo de la prueba no puede consumir ningún alimento o bebida adicional.
- En caso de sentir náuseas y vomito informe al personal del laboratorio.
- Se le tomara una o varias muestras sanguíneas después de que desayune. Depende de la prueba solicitada.

### 11. Perfil lipídico, glicemia basal, TSH y ácido úrico.

✓ Condiciones para toma de muestra.

- El paciente requiere ayuno estricto de mínimo 8 y máximo 12 horas.
- No cambiar sus hábitos alimenticios en las semanas (3) previas a la toma de la muestra.
- No ingerir alcohol min 48 horas antes de la toma de la muestra.
- No realizar ejercicio antes de la tomar los exámenes.

✓ Recolección de la muestra.

- Venopunción convencional.



## Tiempos de coagulación.

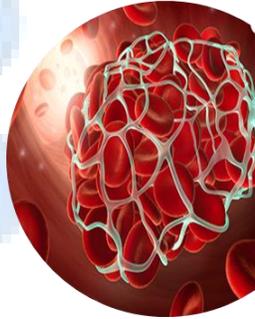
### 12. PT, PTT y DIMERO D.

#### ✓ Condiciones para toma de muestra.

- Se recomienda un ayuno de 8 a 12 horas para evitar interferencias.
- No ingerir alcohol mínimo tres días (72 horas) antes de la toma de la muestra.
- Tomar el anticoagulante posterior a la toma de la muestra.
- Se debe informar previo a la toma de la muestra:  
Tratamiento anticoagulante que se está tomando, la dosis, diagnostico o propósito del exámenes y antecedentes de relevancia.

#### ✓ Recolección de la muestra:

- Venopunción convencional.



CDI

## Raspados.

### 13. KOH (Uñas, piel, cuero cabelludo).

✓ Condiciones para toma de muestra:

- Suspender la aplicación de medicamentos para hongos sobre las lesiones 8 días antes de la toma de la muestra.
- Suspender la administración de antimicóticos de vía oral 2 semanas antes de la toma de la muestra.
- Si la muestra se va realizar en uñas, retirar el esmalte tres días antes de la toma, no realizarse limpiezas profundas (Manicure- pedicura) y traer un cortaúñas para realizar el procedimiento.

✓ Recolección de muestra:

- Se realizará un raspado del lugar de la lesión con el objetivo de recolectar material para el cultivo y/o KOH.
- Se recogerán las escamas de piel y uñas y los fragmentos de cabello en un recipiente estéril descartable, para ser llevado al área de procesamiento.

